Ablaufplan BM - Mehrkampf + 5.Kinder- und Jugendsportfest der halleschen Wirtschaft am 01.05.2016 (RKS-Stadion Halle /S.)

	Mä, MJ U20+18	Fr, WJ U20+18	M15, M14			W15, W14			M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	
			S/S	L	W	S/S	L	W									
			7/5	5/10	8/6	12/17	6/6	2/6	13	15	9	13	16	13	15	14	
10:00	110 m Hü			Ball 1				Weit 1	Ball 2						Weit 2		10:00
10:10	1/1/4	100 m Hü													+2		10:10
10:20		-/-/4	80 m Hü														10:20
10:25					80 m Hü					Ball 2							10:25
10:30				80 m Hü			Ball 1										10:30
10:40			Weit 1			80 m Hü							Weit 2				10:40
10:50								80 m Hü					+3				10:50
10:55							80 m Hü					Ball 2					10:55
11:00					Kugel												11:00
11:05											60 m Hü						11:05
11:10									60 m Hü								11:10
11:15						Weit 1				60 m Hü							11:15
11:20														Weit 2			11:20
11:25												60 m Hü		+1			11:25
11:30											Ball 2						11:30
11:40																50 m	11:40
11:45								Kugel								+5	11:45
11:50															50 m		11:50
12:00													50 m		+2	Weit 2	12:00
12:10													+3	50 m		+5	12:10
12:20									75 m					+2			12:20
12:25														Hoch	Hoch	Hoch	12:25
12:30			Speer		Weit 1					75 m				1	2	1	12:30
12:40									Weit 2		75 m		Ball 2				12:40
12:45												75 m	+3				12:45
12:55	100 m V																12:55
13:05	5/4/10	100 m V				Speer											13:05
13:10		-/-/12					Weit 1										13:10
13:15				100 m													13:15
13:20										Weit 2					Ball 2		13:20
13:25			100 m												+1		13:25
13:35					100 m												13:35
13:45								100 m									13:45
13:50			Hoch	Weit 1													13:50
13:55							100 m										13:55
14:00											Weit 2			Ball 2			14:00
14:05	100 m F													+1			14:05
14:10		100 m F															14:10
14:20						100 m											14:20
14:30								Diskus									14:30
14:40												Weit 2	4x50 m		4x50 m		14:40
14:50									800 m				2		2	Ball 2	14:50
14:55										800 m						+1	14:55
15:00						Hoch											15:00
15:05					Diskus						800 m						15:05
15:10														800 m			15:10
15:20													800 m	+2			15:20
15:25												800 m	+2				15:25
15:35															800 m		15:35
15:40															+1	800 m	15:40
15:50				2.000 m			2.000 m									+3	15:50
16:05	300 m	1/-/7															16:05
16:10	2/2/7	300 m															16:10